



Life Balance Vitality Camp

10. bis 17. September 2022



Motto: „Genuss und Lebensfreude“
im Club Aldiana auf Fuerteventura

Seminarreise zur Persönlichkeitsentwicklung und
Alltagsökonomie. Profitieren Sie von Experten Tipps für
Vitalität, Bewegung, Ernährung, Genuss und Lebensfreude.
Mit freundlicher Unterstützung von Club Aldiana.

Life Balance Gesundheitspaket inklusiv Leistungen:

1. Vitalitätsprogramm:

Lifecoaching mit Markus Schmerbeck, Lifecoach und Buchautor, wie man seine wahren Träume leichter findet und erfüllt. Healthyprogramm, geleitet durch Heil- und Chiropraktiker Thomas Schütz (Kräutertherapie), eine Kombination von körperorientierten Methoden, wie Ernährung, Fitness, Hypnose und gezielter Bewegung (Power Walking), um Gesundheit und Vitalität zu steigern, für mehr Lebensfreude, Genuss und inneren Frieden. Persönlichkeitsprogramm, geleitet durch Sabine Birnbrich, Heilpraktikerin (TCM) mit Meditation, Kundalini Yoga und Chinesischer Medizin. Special Guest Fitness Guru Walter Herden und Dr. Ulf Gärtner.



2. Tennisprogramm:

Spezialedition der Universität Bonn für dieses Life Balance Camp: 4 Tage Tennis – pro Tag 1 Stunde und 1 Stunde Matchtraining (plus 6 Tage freiem Spiel), geleitet durch Diplomsportlehrer Stefan Reddemann und seiner Tenniscrew, nach dem RTG Trainingskonzept.

3. Unterbringung:

1 Woche Club Aldiana Fuerteventura, das bedeutet wiederum Genuss und Lebensfreude durch Exklusivität, ausgezeichnete Küche, Entertainment in einer Anlage, die ihresgleichen sucht auf der Insel der „Glückseligen“. 80 km vom Flughafen entfernt, an einem traumhaften Strand und einer sehr gepflegten Gartenanlage. Welldiana Spa, eigenem Kinderclub ab 12 Jahren und All-Inklusive / ITS RED STAR Award



Genuss-Plusangebot:

1. Einen Genießer-Tag zur freien Verfügung, zum Abhängen am Strand, oder für einen Ausflug.
2. Event-Tag zum Schluss mit Tennis, Golf und Volleyball Turnier, Siegerehrung und Teilnehmerzertifikat (Vorlage Krankenkasse)
3. Ausflüge: Die Aldiana Reiseleitung bietet Euch gerne interessante Ausflüge in der Umgebung an, vom Buggy Geländewagen Tripp, Lanzarote Vulkan Besichtigung bis hin zur Walbeobachtungstour im Atlantik.

Exklusivität:

Bitte rechtzeitig anmelden, die Teilnehmerplätze sind auf 40 Personen begrenzt.

Frühbucher:

(bis 25.07.2022) erhalten zusätzlich ein Tennispaket der Firma Papillon im Wert von 150 Euro.



Seminarpreis 990 Euro

Das Life Balance Vitality Seminar ist bei Eigenanreise vor Ort zu buchbar, so lange noch Kapazitäten vorhanden sind, da es sich um ein exklusives und von der Teilnehmerzahl begrenztes Seminar mit höchsten Ansprüchen handelt.

Rund-Um-Sorglos-Paket:

Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot für den Aufenthalt im Club Aldiana, Doppelzimmer, Transfer und Flug. Dann reduziert sich der Seminarpreis um 200 Euro (powered by Amondo). Alle Preise tagesaktuell.



Buchungs-Anfragen bitte an:

Diplomsportlehrer Stefan Reddemann
E-Mail: stefan@reddemann.info

**Seminarpreis 990 Euro
vom 10. bis 17. September 2022**



Stefan Reddemann

Starkes Tennis Team mit viel Erfahrung und Fachwissen. Stefan hat mit der Studenten Nationalmannschaft 2 x den Europapokal gewonnen und seine Diplomarbeit über Weltklasse Tennisspieler geschrieben. Sein RTG- Trainingskonzept basiert auf 30 Jahre Trainingserfahrung im Verein und an der Universität



Sabine Birnbrich

Sabine zeichnet sich durch Ihr ganzheitliches Konzept aus. Sie verbindet Chinesische Medizin (TCM), Cell-Re-Acrive-Training (CRT), Coaching, Kundalini Yoga und Meditation für eine ganz neue und bessere Lebensqualität.



Walter Herden

Special Guest ist unser charmanter Fitness-Experte Walter Herden. 3 Bauchfett-weg-Übungen, die kaum einer kennt.



Markus Schmerbeck

Life Coach, Buchautor:
Bitte träumen, aber richtig!
„Wie du deine wahren Träume findest und erfüllst“
Warum hast du vielleicht seit vielen Jahren Träume, die einfach nicht in Erfüllung gehen? Wie du das Gesetz der Anziehung optimal für deine Traumerfüllungen nutzen kannst.



Thomas Schütz

Thomas Teebuch und seine Kräuterwanderungen in den Alpen sind legendär. Er bekommt den Spagat hin zwischen klassischer Schulmedizin und Erfahrungsmedizin, wobei seine Kenntnisse als Chiropraktiker auch bei unserem Seminar hilfreich sein werden.

Vitality Team





Seminarpreis

990 Euro

10. bis 17. September

2022

Sascha M. (Privatier)

Stefan Reddemann ist wirklich ein Top-Tennistrainer und zusammen mit seinem Team beschert er seinen Teilnehmern und Teilnehmerinnen wohl ein unvergessliches Life Balance Camp. Dazu passt der Club Aldiana auf Fuerteventura natürlich perfekt!



Christian M. (Europa Vertriebsleiter)

Sehr gute Tennis Session, vor allem die Doppeltaktik war Spitze. Auch die anderen Life Balance Themen sind eine Bereicherung für diese Power Woche.



Sonja K. (Beraterin angewandte Alltagsökonomie):

Diese Tenniscamps sind der Wahnsinn. Gute Kontakte, tolle Tipps. Das Essen im Club Aldiana ist genial.

**Bitte rechtzeitig anmelden,
die Teilnehmerplätze sind auf 40 Personen begrenzt.**

Stefan Reddemann

Diplomsportlehrer, DTB-Vereinsmanager, Headcoach Universität Bonn, Cheftrainer TC Blau Gold Bonn, Sport- und Recreationmanager, Reisen-Tennis-Gesundheit, RTG-Agentur Reddemann

Kontakt:

**Mobil 01637 768806 · E-Mail: stefan@reddemann.info
www.lifebalancecamps.de**

